

مرگ داوطلبانه با کمک دیگران

راهنمای گفتگو ۳ از ۵

یک فرد برای دسترسی به مرگ داوطلبانه باید چه فرایندی را دنبال کند؟

یک فرد برای دسترسی به مرگ داوطلبانه باید چه فرایندی را دنبال کند؟

یک فرد واجد شرایط باید اطلاعات، محافظت و حمایت داشته باشد تا به او در تصمیم گیری در مورد مرگ داوطلبانه کمک شود. این فرایند می تواند شامل یافتن متخصصان بهداشتی مناسب، دریافت اطلاعات و پشتیبانی و وقت گذاشتن برای فکر کردن درباره تصمیم ها باشد.

برای کمک به شما برای فکر کردن درباره این موضوع و ارائه دیدگاه های خود، در اینجا خلاصه ای از فرایندی که شخص باید در سایر نقاط استرالیا دنبال کند، ارائه شده است:

۱. فرد از یک پزشک واجد شرایط و با تجربه (پزشک اول) می خواهد که در مورد مرگ داوطلبانه کمک کند.

۲. اولین پزشک ارزیابی می کند که آیا فرد واجد شرایط دسترسی به مرگ داوطلبانه است یا خیر.

۳. فرد از یک پزشک متخصص و با تجربه متفاوت (پزشک دوم) برای کمک به مرگ داوطلبانه درخواست کمک می کند.

۴. پزشک دوم ارزیابی می کند که فرد واجد شرایط دسترسی به مرگ داوطلبانه می باشد.

۵. شخص با امضای شاهدان مستقل به دکتر اول یک درخواست کتبی می دهد.

۶. فرد درخواست نهایی را از پزشک اول می کند.

۷. اولین پزشک مطمئن می شود که فرد هنوز واجد شرایط مرگ داوطلبانه است، مدارک لازم را ارائه می کند و ترتیبی می دهد که داروساز یک ماده مرگ داوطلبانه تجویز شده را تامین کند.

۸. فرد به صورت داوطلبانه با مصرف ماده مرگ داوطلبانه با کمک دیگران می میرد، در صورت انتخاب به این کار او یا خود با مصرف این ماده یا با درخواست از یک متخصص بهداشت برای کمک به او برای دریافت این ماده این کار را انجام می دهد.

دولت ACT تعداد زیادی از مردم کانبرا که بیمار شده اند، یا در حال تجربه بیماری هستند و یا از یک شرایط پزشکی رنج می برند یا در حال تجربه آن هستند را، تصدیق می کند. ما همچنین از سختی ها و اندوهی که عزیزان و مراقبان آنها متحمل شده اند قهرمانی می کنیم.

این راهنمای گفتگو حاوی اطلاعاتی است که ممکن است ناراحت کننده یا معذب کننده باشد.

اگر به پشتیبانی نیاز دارید، با [Lifeline](https://www.lifeline.org.au) به شماره ۱۳۱۱۱۴ یا [Griefline](https://www.griefline.org.au) به شماره ۱۳۰۰۸۴۵۷۴۵ تماس بگیرید.

مقدمه

مرگ داوطلبانه با کمک دیگران یک فرایند پزشکی ایمن و مؤثر است که به افراد واجد شرایط این امکان را می دهد که با انتخاب نحوه و زمان مرگ به رنج خود پایان دهند. دولت ACT از مردم کانبرا دعوت می کند تا نظرات خود را در مورد چگونگی طراحی یک مدل مرگ داوطلبانه با کمک دیگران برای ACT به اشتراک بگذارند. ما در توسعه رویکرد خود برای مرگ داوطلبانه با کمک دیگران در ACT متعهد به گوش دادن، یادگیری و درک تجربیات جامعه خود هستیم.

برای کمک به ارائه دیدگاه های خود در مورد مرگ داوطلبانه، مجموعه ای از راهنماهای گفتگوی کوتاه در دسترس است. این راهنماها پنج موضوع کلیدی را که در یک [مقاله بحثی](#) طولانی تر بررسی شده اند، خلاصه می کنند. آنها شامل مقدمه، واجد شرایط بودن، فرایند، نقش پزشکان و خدمات بهداشتی، و نظارت و انطباق هستند.

پیدا کردن یک متخصص بهداشت که بتواند کمک کند

ما می خواهیم نظرات شما را در مورد نحوه مشارکت متخصصان بهداشت در کمک به یک فرد برای دسترسی به مرگ داوطلبانه بدانیم.

در جاهای دیگر در استرالیا، دو پزشک واجد شرایط و با تجربه به فرد کمک می کنند تا به مرگ داوطلبانه دسترسی داشته باشد. این پزشکان تصمیم می گیرند که شخصی واجد شرایط دسترسی به مرگ داوطلبانه هست یا نه. پزشکان همچنین می توانند در صورتی که مطمئن نباشند که آیا فرد واجد شرایط دسترسی به مرگ داوطلبانه است، از مشاوره یا نظر دیگری استفاده کنند. برای اطلاعات بیشتر در مورد اینکه چه زمانی یک فرد باید به مرگ داوطلبانه با کمک دیگران دسترسی داشته باشد، به راهنمای گفتگوی ۲ مراجعه کنید: «چه کسی باید به مرگ داوطلبانه با کمک دیگران دسترسی داشته باشد؟»

گاهی اوقات ممکن است پیدا کردن یک متخصص بهداشت که بتواند به مرگ داوطلبانه کمک کند دشوار باشد. ما می خواهیم مطمئن شویم که یاقین متخصص بهداشت مناسب برای کمک به افراد برای دسترسی به مرگ داوطلبانه دشوار نباشد.

برای اطلاعات بیشتر، به راهنمای گفتگوی ۴ مراجعه کنید: نقش متخصصان سلامت و خدمات بهداشتی در مرگ داوطلبانه با کمک دیگران.

داشتن اطلاعات و پشتیبانی درست

ما می خواهیم نظرات شما را در مورد اینکه یک فرد برای اتخاذ تصمیمات مهم در مورد مرگ داوطلبانه با کمک دیگران به چه نوع اطلاعات و حمایتی نیاز دارد، بدانیم. یک فرد می تواند از متخصصان سلامت خود و سایر منابع اطلاعات کسب کند.

اطمینان از اینکه فرد آزادانه مرگ داوطلبانه را انتخاب می کند

ما می خواهیم نظرات شما را در مورد چگونگی اطمینان از اینکه یک فرد واجد شرایط از ادانه انتخاب می کند تا به مرگ داوطلبانه با کمک دیگران دسترسی داشته باشد و تحت فشار شخص دیگری نیست، بدانیم.

در نقاط دیگر استرالیا، یک فرد تنها در صورتی می تواند به مرگ داوطلبانه دسترسی داشته باشد که قبل از درخواست نهایی برای مرگ داوطلبانه، چند روزی فکر کند. همچنین، یک فرد تنها در صورتی می تواند به مرگ داوطلبانه با کمک دیگران دسترسی داشته باشد که افراد دیگر شاهد حداقل یک درخواست کتبی باشند. شاهد باید کسی باشد که از مرگ شخص، منفعت شخصی یا مالی نداشته باشد.

مصرف ماده مرگ داوطلبانه با کمک دیگران برای مردن

در سایر نقاط استرالیا، اگر یک فرد واجد شرایط فرآیند دسترسی به مرگ داوطلبانه با کمک دیگران را تکمیل کند، پزشک می تواند دسترسی او را به ماده مرگ داوطلبانه تسهیل کند. ماده مرگ داوطلبانه با کمک دیگران دارویی است که توسط پزشک تجویز می شود و در صورت مصرف، باعث مرگ فرد در پایان فرآیند مرگ داوطلبانه می شود.

فرد می تواند زمان استفاده از این ماده را انتخاب کند. فرد همچنین می تواند انتخاب کند که هرگز از این ماده استفاده نکند - برخی از

افراد فقط می خواهند این گزینه را داشته باشند که وقتی آماده هستند به رنج خود پایان دهند.

ما می خواهیم نظرات شما را در مورد اینکه چگونه می توانیم به یک شخص کرامت و انتخاب بدهیم، و همچنین از او در برابر آسیب محافظت کنیم، بدانیم. در اکثر ایالت های استرالیا، فرد باید خودش از این ماده استفاده کند، اما اگر این امکان وجود نداشته باشد یا مناسب نباشد، پزشک می تواند به او در استفاده از این ماده کمک کند. سایر ایالت ها به فرد اجازه می دهند که انتخاب کنند که آیا خودش از این ماده استفاده کند یا از یک متخصص بهداشت درخواست کند که به او در استفاده از این ماده کمک کند.

اطلاع رسانی و ثبت فوت شخص

هنگامی که فردی در ACT می میرد، متخصص بهداشت فرد به Access Canberra اطلاع می دهد. پس از آن Canberra دفتر ثبت تولد، مرگ و ازدواج را به روز می کند و می تواند گواهی فوت برای فرد صادر کند.

از آنجایی که گواهی فوت برای مقاصد مختلف قانونی، بیمه ای و دیگر موارد استفاده می شود، گاهی اوقات خانواده یک فرد ممکن است نخواهند گواهی فوت شامل جزئیات نحوه مرگ یک فرد باشد. گاهی اوقات، Access Canberra می تواند گواهی فوتی صادر کند که فاقد این اطلاعات باشد. در سراسر استرالیا، برخی از ایالت ها اطمینان حاصل می کنند که گواهی مرگ نشان می دهد که مرگ یک فرد به دلیل بیماری آنها بوده است، نه به دلیل مرگ داوطلبانه. ما می خواهیم نظرات شما را در مورد نحوه اطلاع رسانی و ثبت مرگ یک فرد در صورتی که مرگ او ناشی از مصرف ماده مرگ داوطلبانه با کمک دیگران باشد بدانیم.

چگونه می توانم نظرات خود را به اشتراک بگذارم؟

برای به اشتراک گذاشتن نظرات خود در مورد نحوه طراحی مدل مرگ داوطلبانه برای ACT، تا ۳۱ مارچ ۲۰۲۳ به وب سایت [YourSay](https://www.yoursay.act.gov.au) مراجعه کنید. راه های زیادی وجود دارد که می توانید نظر خود را بیان کنید.

اگر برای دسترسی به اطلاعات یا بیان نظر خود به کمک نیاز دارید، لطفاً با Access Canberra به شماره ۱۳۲۲۸۱ تماس بگیرید.