自愿
辅助
死亡

讨论指南 3（共五部分）

接受自愿辅助死亡应遵循什么程序？

澳大利亚首都领地政府认识到，许多堪培拉人经历过或正在经历疾病、病症和身体状况带来的痛苦。我们也意识到他们的亲友和照顾者所经历的艰难和悲伤。

本讨论指南包含的信息可能令人痛苦或不适。如果您需要支持，请拨打 **13 11 14** 联系 Lifeline，或拨打 **1300 845 745** 联系 Griefline。

引言

自愿辅助死亡是一套安全有效的医疗程序，让符合资格的人可以选择以何种方式以及何时结束自己的生命，从而结束痛苦。首都领地政府邀请堪培拉人就如何设计适用于首都领地的自愿辅助死亡模式分享看法。在制定首都领地对自愿辅助死亡的应对方法时，我们致力于理解社区的经历。

为协助您就自愿辅助死亡提出意见，我们提供一系列简短的讨论指南。这些指南总结了一份篇幅更长的讨论文件所探讨的五个关键主题，包括引言、资格、程序、医疗从业人员和卫生服务的作用以及监督和合规。

接受自愿辅助死亡的个人应遵循什么程序？

符合资格的个人应具备信息、支持和保护，帮助他们做出自愿辅助死亡的决定。这一过程可能包括寻找适当的医疗专业人员，获取信息和支持，并花时间考虑决定。

为帮助您考虑这一话题并提出您的观点，我们总结了在澳大利亚其他地方必须遵循的流程概要：

1. 相关个人请求一位符合资质的资深医生（首位医生）协助自愿辅助死亡
2. 首位医生评估此人是否符合资格接受自愿辅助死亡
3. 相关个人请求另一位符合资质的资深医生（第二位医生）协助自愿辅助死亡
4. 第二位医生评估此人是否符合资格接受自愿辅助死亡
5. 相关个人在独立证人的见证下向首位医生提出书面请求
6. 相关个人向首位医生提出最终申请
7. 首位医生确定此人仍然符合自愿辅助死亡的资格，提交相关文件，并安排药剂师提供自愿辅助死亡所用的处方药
8. 相关个人在自己选择的时间使用自愿辅助死亡的药物结束生命，个人可自行使用药物，或请医疗专业人员协助使用药物。

寻找可以提供协助的医疗专业人员

我们想了解您对医疗专业人员应怎样参与协助个人接受自愿辅助死亡有何看法。

在澳大利亚其他地方，个人接受自愿辅助死亡要得到两名符合资质的资深医生的协助。这些医生决定相关个人是否有资格接受自愿辅助死亡。如果医生不确定此人是否符合资格接受自愿辅助死亡，也可以寻求建议或其他意见。了解个人何时应有权接受自愿辅助死亡的更多信息，请参见讨论指南 2：哪些人应有权接受自愿辅助死亡？

有时很难找到愿意协助自愿辅助死亡的医疗专业人员。我们希望确保人们不难找到适当的医疗专业人员来协助他们接受自愿辅助死亡。

了解更多信息，请参见讨论指南 4：医疗专业人员和卫生服务在自愿辅助死亡中所起的作用。

获得适当的信息和支持

我们想了解您对相关个人需要什么样的信息和支持来做出自愿辅助死亡的重要决定有何看法。人们可以从他们的医疗专业人员和其他来源获得信息。

确保相关个人可以自由选择自愿辅助死亡

我们想了解您对如何确保符合资格的人不屈从于任何人的压力自由选择自愿辅助死亡有何看法。

在澳大利亚其他地方，相关个人必须在提出自愿辅助死亡的最终申请前花几天时间慎重考虑，才能接受自愿辅助死亡。此外，只有在其他人见证至少一次书面请求的情况下，个人才能接受自愿辅助死亡。见证人必须是不会从此人离世中获得个人或经济利益的人。

使用自愿辅助死亡药物结束生命

在澳大利亚其他地方，如果符合资格的人履行了接受自愿辅助死亡的相关程序，医生就可以安排其获得自愿辅助死亡的药物。自愿辅助死亡的药物由医生开具，使用该药物会导致相关个人在自愿辅助死亡程序结束时结束生命。

个人可以选择何时使用该药物。人们也可以选择永远不使用该药物，有些人只是想有选择，可以在准备好的时候结束自己的痛苦。

我们想了解您对如何给予个人尊严和选择，但同时又保护他们不受伤害有何看法。在澳大利亚的大多数州，相关个人必须自己使用该药物，但如果这样做不可行或不合适，医生可以协助当事人使用药物。其他州允许相关个人选择是否自己使用该药物，或请医疗专业人员协助其使用药物。

通知和登记个人死亡

当相关个人在首都领地离世时，其医疗专业人员会通知 Access Canberra。Access Canberra 随后会更新出生、死亡和婚姻登记簿，并可提供个人死亡证明。

由于死亡证明被用于各种法律、保险和其他用途，有时家人可能不希望死亡证明包含个人的死亡细节。有时，Access Canberra 可以提供不包含这些信息的死亡证明。在澳大利亚，一些州会确保死亡证明上注明个人的死因是疾病，而不是自愿辅助死亡。我们想了解您对使用自愿辅助死亡药物而死的个人应如何通知和登记其死亡情况有何看法。

如何分享自己的观点？

如果您想分享自己的观点，探讨该如何设计首都领地自愿辅助死亡的模式，请访问 YourSay 网站，并在 2023 年 3 月 31 日之前提出意见。您可以通过多种途径发表意见。

如果您需要帮助获取信息或发表意见，请致电 13 22 81 联系 Access Canberra。