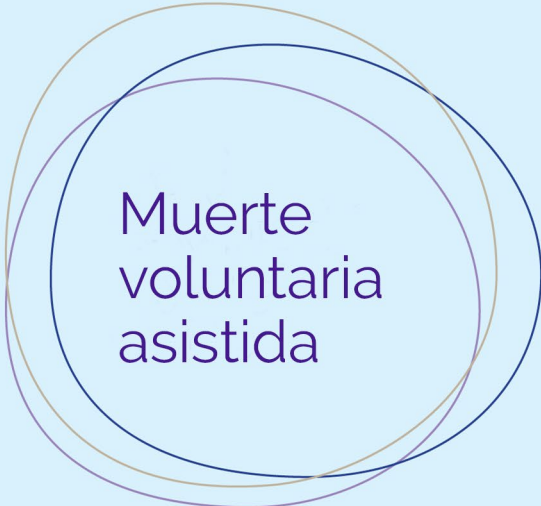




Muerte voluntaria asistida

Guía de debate 3 de 5

¿Qué proceso debería seguir la persona para acceder a la muerte voluntaria asistida?

El Gobierno del ACT toma nota de los numerosos residentes de Canberra que han experimentado o están experimentando sufrimiento causado por enfermedades y dolencias clínicas. Además, reconoce las dificultades y el dolor experimentados por sus seres queridos y cuidadores.

Esta Guía de debate contiene información que puede ser angustiosa o incómoda. Si necesita apoyo, llame a [Lifeline](#) al **13 11 14** o a [Griefline](#) al **1300 845 745**.

Introducción

La muerte voluntaria asistida es un procedimiento médico seguro y eficaz que brinda a la persona la opción de poner fin a su sufrimiento cuando decide cómo y cuándo morir. El Gobierno del ACT invita a los residentes de Canberra a compartir sus opiniones sobre el diseño de un modelo de muerte voluntaria asistida para el ACT. Estamos dedicados a comprender las experiencias de nuestra comunidad en la

formulación de nuestro enfoque de la muerte voluntaria asistida en el ACT.

Para ayudarle a ofrecer sus opiniones sobre la muerte voluntaria asistida disponemos de una serie de Guías breves de debate. Estas Guías resumen cinco temas fundamentales estudiados en un Documento de trabajo más detallado; dichos temas son: la introducción, los requisitos, el proceso, la función de los profesionales y servicios de atención de la salud, y control y cumplimiento.

¿Qué proceso debería seguir la persona para acceder a la muerte voluntaria asistida?

La persona que reúne las condiciones apropiadas debería tener información, apoyo y protección para ayudarla a tomar decisiones acerca de la muerte voluntaria asistida. Dicho proceso puede incluir la búsqueda de profesionales sanitarios adecuados, obtener información y apoyo, y tomarse el tiempo para reflexionar acerca de las decisiones.

Para ayudarle a reflexionar sobre este tema y dar sus opiniones, he aquí un resumen del proceso que una persona debe seguir en otros lugares de Australia:

1. La persona le pide ayuda a un médico cualificado y experimentado (primer médico), para la muerte voluntaria asistida
2. El primer médico evalúa a la persona para determinar si reúne las

- condiciones para el acceso a la muerte voluntaria asistida
3. La persona le pide ayuda a un médico cualificado y experimentado diferente (segundo médico) para la muerte voluntaria asistida
 4. El segundo médico evalúa a la persona para determinar si reúne las condiciones para el acceso a la muerte voluntaria asistida
 5. La persona efectúa un pedido por escrito al primer médico, atestiguado por testigos independientes
 6. La persona efectúa un último pedido al primer médico
 7. El primer médico se asegura de que la persona siga reuniendo las condiciones para la muerte voluntaria asistida, presenta la documentación y organiza para que un farmacéutico suministre una sustancia recetada de muerte voluntaria asistida
 8. La persona muere al tomar la sustancia de muerte voluntaria asistida cuando opta por hacerlo, tomando la sustancia personalmente o pidiéndole a un profesional sanitario que la ayude a tomarla.

Cómo encontrar un profesional sanitario que pueda asistir

Queremos conocer sus opiniones sobre la participación de los profesionales sanitarios en la ayuda para que la persona tenga acceso a la muerte voluntaria asistida.

En otros lugares de Australia, dos médicos cualificados y experimentados ayudan a la persona a acceder a la muerte voluntaria asistida. Los médicos deciden si la persona reúne las condiciones para acceder a la muerte voluntaria asistida. Los médicos también pueden solicitar asesoramiento u otra opinión si no están seguros de que la persona reúna las condiciones para acceder a la muerte voluntaria asistida. Para obtener más información acerca de cuándo una persona debería tener acceso a la muerte voluntaria asistida vea la [Guía de debate 2: ¿Quién debería tener acceso a la muerte voluntaria asistida?](#)

En ciertos casos puede ser difícil conseguir un profesional sanitario que pueda ayudar con la muerte voluntaria asistida. Queremos asegurarnos de que la persona no tenga dificultades en encontrar el profesional sanitario adecuado para ayudarla a obtener acceso a la muerte voluntaria asistida.

Para obtener más información, vea la [Guía de debate 4: La función de los profesionales sanitarios y servicios de atención de la salud en la muerte voluntaria asistida.](#)

La información y el apoyo correctos

Queremos conocer sus opiniones sobre el tipo de información y apoyo que las personas necesitan para tomar decisiones importantes acerca de la muerte voluntaria asistida. Las personas pueden solicitar información a sus profesionales sanitarios y otras fuentes.

Asegurarse de que la persona elija libremente la muerte voluntaria asistida

Queremos conocer sus opiniones sobre cómo asegurarnos de que la persona que reúne las condiciones pueda elegir libremente el acceso a la muerte voluntaria asistida y que no se vea presionada por otras personas.

En otros lugares de Australia, la persona solo puede tener acceso a la muerte voluntaria asistida si se toma unos días para reflexionar antes de efectuar un pedido final de muerte voluntaria asistida. Además, la persona solo puede acceder a la muerte voluntaria asistida si otras personas atestiguan por lo menos uno de los pedidos por escrito. Los testigos deben ser personas que no recibirían beneficio personal o financiero alguno con la muerte de la persona.

Tomar la sustancia de muerte voluntaria asistida para morir

En otros lugares de Australia, si una persona que reúne las condiciones realiza todo el proceso de acceso a la muerte voluntaria asistida, un médico puede organizar el acceso a una sustancia de muerte voluntaria asistida. La sustancia de muerte voluntaria asistida es un medicamento recetado por un médico que, cuando se ingiere, causa la muerte de la

persona al final del proceso de muerte voluntaria asistida.

La persona puede elegir cuándo usar la sustancia. La persona también puede optar por no usar la sustancia jamás: algunas personas solo quieren tener la opción de poner fin a su sufrimiento cuando están listas.

Queremos conocer sus opiniones sobre cómo podemos ofrecer dignidad y opciones a la persona y también protegerla del daño. En la mayoría de los estados de Australia, la persona debe usar la sustancia ella misma, pero si esto no fuera posible o apropiado, un médico puede ayudarla a usar la sustancia. Otros estados permiten que la persona opte por usar la sustancia ella misma o por pedirle a un profesional sanitario que la ayude a usarla.

Notificación e inscripción de la muerte de la persona

Cuando una persona fallece en el ACT, su profesional sanitario notifica a Access Canberra. Access Canberra luego actualiza el Registro de nacimientos, defunciones y matrimonios, y puede entregar un certificado de defunción relativo a dicha persona.

Como los certificados de defunción se utilizan para una diversidad de propósitos jurídicos, de seguros y otros, a veces la familia de la persona no desea que el certificado de defunción detalle cómo murió. A veces, Access Canberra puede proporcionar certificados de defunción que excluyan esta información. En Australia, algunos estados se aseguran de que el certificado de defunción indique que la causa de la muerte de la persona fue su enfermedad, y no la muerte voluntaria asistida. Queremos conocer sus opiniones sobre la notificación e inscripción de la muerte de la persona si muere debido a una sustancia de muerte voluntaria asistida.

¿Cómo puedo dar mis opiniones?

Para enviar sus opiniones sobre el diseño de un modelo de muerte voluntaria asistida para el ACT, visite el [sitio web YourSay](#) antes del 31 de marzo de 2023. Podrá dar su opinión de muchas maneras.

Si necesita ayuda para acceder a la información o dar su opinión, llame a Access Canberra al 13 22 81.